

L'écho des plantes

Journées et Week ends
2019



Spécial « Cosmétique »

jeudi 4 avril - samedi 6 avril et dimanche 7 avril

(9h - 16h)

(10h - 18h)

(9h - 16h)

Pollution, intempéries, stress, manque de sommeil...

Peau et cheveux sont en première ligne et nous indiquent à leur manière nos besoins

➔ Venez réaliser votre « trousse de base » :
crème main, shampoing, lait pour le corps, huile de visage ...



Programme et contenus

- ➔ Apports basés sur un usage traditionnel des plantes :
 - peau et cheveux : structure et impact de l'environnement
 - prévenir les petits maux ; cibler ses besoins
 - plantes et aliments bons pour le peau et le moral !
- ➔ Ateliers de réalisation pratique

Tarif découverte :

30€ - la journée (jeudi ou samedi)

60€ - le week end complet

repas du midi (plat du jour) compris

Contact :

Anne Marie

Association « L'écho des plantes » - GRILLON

lechodesplantes@gmail.com

06.81.71.72.32